

## Тема: «Безопасность на водных объектах в весенний период»

Вид занятия: открытый урок

Отводимое время: 45 мин.

Цель занятия: «Безопасность на водных объектах в весенний период»

№ п/п	Учебные вопросы	Время (мин.)	Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса)
1.	Вводная часть	5	Проверка наличия обучающихся, объявление темы, учебных вопросов, цели занятия.
2.	Безопасность на водных объектах в весенний период	40	<b>Введение:</b> <b>Слайд №1</b> Тема открытого урока: «Безопасность на водных объектах в весенний период». <b>Слайд №2</b> Пришла весна, солнце греет, снег тает, но это потепление несёт с собой и опасности. В этот период необходимо помнить, что весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах. Ежегодно весенний лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются рыбаки, заигравшиеся дети и пожилые люди, живущие за водными преградами. Усугубляют ситуацию случаи, связанные с употреблением алкоголя. Часто удачно провалившись под лёд один раз, люди испытывают судьбу снова. Такая самоуверенность приводит к трагедии. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. <b>Слайд № 3</b> Но весной нельзя говорить о безопасной толщине льда. Даже толстый весенний лёд может легко рассыпаться на иголки. <b>Слайд № 4</b> Критерии льда: прочный лёд: - прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком; - на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще. В солёной воде лёд примерно на треть слабже, чем в пресной. Солёная вода в Северной Двине доходит до острова Бревенник (25-ый лесозавод) Основным условием безопасного пребывания

		<p>человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;</li> <li>- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;</li> <li>- безопасная толщина льда для проезда легковых автомобилей не менее 20 см.</li> </ul> <p><b>Слайд № 5</b> Правила поведения на льду.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.</li> <li>• Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).</li> <li>• Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.</li> <li>• Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.</li> <li>• При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).</li> <li>• Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.</li> <li>• Особенно осторожным нужно быть в опасных местах, мы их уже рассмотрели (покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий).</li> <li>• Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.</li> <li>• При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом.</li> <li>• На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.</li> <li>• Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 5-10 минут, а через 12 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.</li> </ul>
--	--	--

		<p><b>Слайд № 6</b> Опасные места у водоёмов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- там где растёт камыш, осока, тростник и другие водные растения;</li> <li>- у болотистых берегов;</li> <li>- в узких протоках выхода подводных ключей;</li> <li>- под мостами;</li> <li>- на течении, особенно быстром;</li> <li>- на глубоких местах с тёмным льдом;</li> <li>- над тенистым торфяным дном;</li> <li>- вблизи мест сбора в водоёмах тёплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;</li> <li>- в местах скопления снега;</li> <li>- возле впадения в водоёмы ручьёв.</li> </ul> <p><b>Слайд № 7</b> В Архангельской области весенний паводок обычно наступает в конце апреля - начале мая, в зависимости от погодных условий.</p> <p><b>Особенности прохождения ледохода и весеннего паводка в Архангельской области</b></p> <p>Ледоход на реках области протекает бурно с большим количеством заторов и подъемами уровня воды в водоеме.</p> <p>На акватории порта «Архангельск», лед заблаговременно разбивается ледокольной техникой. В особо опасных местах на водоемах производятся взрывные работы при участии сотрудников МЧС. Таким образом основной лед на данной территории выносится в Белое море до подхода «головы» ледохода. Остается лед только по кромке берегов и в небольших протоках которых в дельте Северной Двины огромное множество. Именно эти места считаются наиболее опасными, так как глубины там достигают 5 - 10 метров, течение сильное, температура воды приближается к нулевой отметке. Несчастные случаи происходят каждый год особенно печально что, как правило, их жертвами становятся дети школьного возраста.</p> <p><b>Слайд № 8</b> .В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио, телевизор и т.д., так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запасись необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан). Как правило, уровень воды прогнозируется, и население заранее оповещается о возможном подтоплении. Оказавшись в районе затопления, каждый житель обязан проявлять полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана. Личным примером и словами</p>
--	--	--

		<p>воздействовать на окружающих с целью пресечения возникновения паники; оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным.</p> <p>При получении предупреждения об угрозе затопления без промедления выходите в безопасное место - на возвышенность.</p> <p><b>Слайд № 9</b> При получении предупреждения о начале эвакуации нужно:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак;</li><li>- отключить газ, электричество и воду;</li><li>- закрыть окна, двери или забить их досками;</li><li>- выпустить животных из помещений, собак отвязать.</li></ul> <p><b>Собрать и поместить в водонепроницаемый пакет (мешок):</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Комплект верхней одежды, обуви, а также комплект постельного белья.</li><li>2. Туалетные принадлежности.</li><li>3. Документы.</li><li>4. Деньги.</li><li>5. Медикаменты.</li><li>6. Запас воды на три дня</li><li>7. Запас еды на три дня.</li></ol> <p><b>Прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.</b></p> <p><b>После спада воды:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>а) Остерегаться порезанных и провисших электрических проводов.</li><li>б) Не употреблять в пищу продукты питания, попавшие в воду.</li><li>в) Не употреблять питьевую воду из затопленных колодцев.</li></ol> <p><b>После входа в свой дом:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>а) Проветрить помещение.</li><li>б) Не применять открытый огонь для освещения, использовать только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания.</li><li>в) Не использовать электрические сети до осмотра их специалистами.</li></ol> <p><b>Слайд № 10</b> «Советы спасателя»</p> <p><b>Слайд № 11</b> Советы пострадавшему</p> <p>Как оказать первую помощь пострадавшему?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.</li><li>- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.</li><li>- Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.</li></ul>
--	--	--

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Если Вы не один, то лечь на лед и двигаться друг за другом.</li> <li>- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.</li> <li>- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.</li> <li>- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.</li> <li>- Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.</li> <li>- Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).</li> <li>- Вызвать скорую помощь.</li> </ul>
3.	Заключительная часть	5	Подвожу итог занятия. Отвечаю на заданные вопросы.