

## Наиболее распространенные симптомы:

- 1 Высокая температура
- 2 Кашель
- 3 Заложенность носа
- 4 Слабость
- 5 Другие симптомы:

- головная боль
- затрудненное дыхание
- потеря вкуса и обоняния
- боли в мышцах
- тошнота, рвота, диарея

## Самые распространенные методы диагностики новой коронавирусной инфекции COVID-19 - экспресс-тестирование и ПЦР-тест.



Цитирование: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

## Что делать в случае заболевания коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и вызовите врача. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Помните, что заболевание COVID-19 опасно развитием серьезных осложнений!

## Что делать если в семье кто-то заболел коронавирусной инфекцией?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской.

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Архангельской области

**“Северодвинская  
городская  
больница №1”**



# ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ COVID-19!

**Защитите себя и своих близких и будьте здоровы!**



## Вакцинация - основной метод борьбы с новой коронавирусной инфекцией.

Перед прививкой врач проводит осмотр, на основании которого принимает решение о вакцинации.

Проводится в два этапа, то есть второй компонент вводят через 3 недели.

После вакцинации могут возникать побочные эффекты (слабость, головная боль, боль в мышцах, отек в месте инъекции) - это нормально!

**Прививки против новой коронавирусной инфекции COVID-19 проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 декабря 2021 г. № 1122н.**

## Правила профилактики

### Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Используйте антисептическое средство с содержанием спирта не менее

Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь антисептическими спиртосодержащими средствами.

### Не забывайте дезинфицировать гаджеты!

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, и др.) удаляет вирусы.

### Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### Используйте средства индивидуальной защиты

В общественных местах и при уходе за больным - надевайте маску.

#### Как правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- своевременно меняйте маску и не используйте повторно одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.



### Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.